

0次シンポジウム

食事と栄養から 健康を考える

2026年3月7日（土）10：00～12：00（開場9：30）

会場：長浜市役所湖北分庁舎 1F 大会議室
（長浜市湖北町速水 2745）

参加費無料

【講演 1】国の進める健康づくりとAI時代の「自分の健康」

【講師】京都大学大学院医学研究科 社会健康医学系専攻 健康情報学分野 教授
医学部附属病院 倫理支援部 部長
中山 健夫 先生

【講演 2】毎日の選択を、みんなのエビデンスへ

— 市民参加型研究で考える食と健康 —


【講師】広島大学大学院医系科学研究科 疫学・疾病制御学 教授
京都大学大学院医学研究科 人間健康科学系専攻 特定教授（兼任）
福間 真悟 先生

【その他】質疑応答

※0次シンポジウムは福間先生のAMED研究課題

「日本人の食生活に特徴的な食事パターンと栄養素が健康アウトカムに及ぼす因果効果の推定
：国内外ゲノムコホートを利用したメンデルランダム化研究」のPPI活動（研究への患者・市民参画）
として実施いたします。

《お問合せ》

 特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ

〒529-0341 長浜市湖北町速水 2745 長浜市役所湖北分庁舎 2階
TEL (0749) 50-3191